

ГБУЗ

«Клинический онкологический диспансер №1»
министерства здравоохранения Краснодарского края



**ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ
БОРЬБЫ ПРОТИВ РАКА
4 ФЕВРАЛЯ 2018**

4 февраля – Всемирный день борьбы против рака



Всемирный день борьбы против рака - дата, отмечаемая ежегодно 4 февраля, которая была провозглашена «Международным союзом по борьбе с онкологическими заболеваниями» (Международный союз против рака - UICC).



4 февраля международный день борьбы с раком!





«МЫ МОЖЕМ. Я МОГУ»
так звучит официальный
лозунг Всемирного дня
борьбы против рака 2018,
который вот уже на
протяжении многих лет
отмечается международным
онкологическим
сообществом ежегодно 4
февраля.

World Cancer Day 2016-2018



Именно в этот день, 4 февраля, люди со всех стран мира объединяют свои усилия, чтобы вместе содействовать ускорению прогресса в борьбе с этим страшным недугом, имя которому – рак.

И официальная компания, избранная международным сообществом на 2016-2018 год - World Cancer Day 2016-2018 – говорит о необходимости собраться вместе по случаю Всемирного дня борьбы с раком, чтобы показать миру, что рак является глобально важной темой для здоровья.

Всемирный день борьбы против рака – это возможность поразмыслить о том, что каждый из нас как группа людей, так и человек индивидуально – может сделать свой вклад для снижения глобального бремени рака.

Что МЫ можем сделать вместе, для борьбы против рака

Побудить к действию, принять меры;
Предотвратить рак;
Создавать учебные заведения по здоровому образу жизни;
Создавать здоровые рабочие пространства;
Создавать здоровые города и т.д.



Что лично Я могу сделать, для борьбы против рака



Сделать
выбор в
пользу
здорового
образа
жизни;

Осознавать
то, что
здоровый
образ жизни
спасает
жизни;

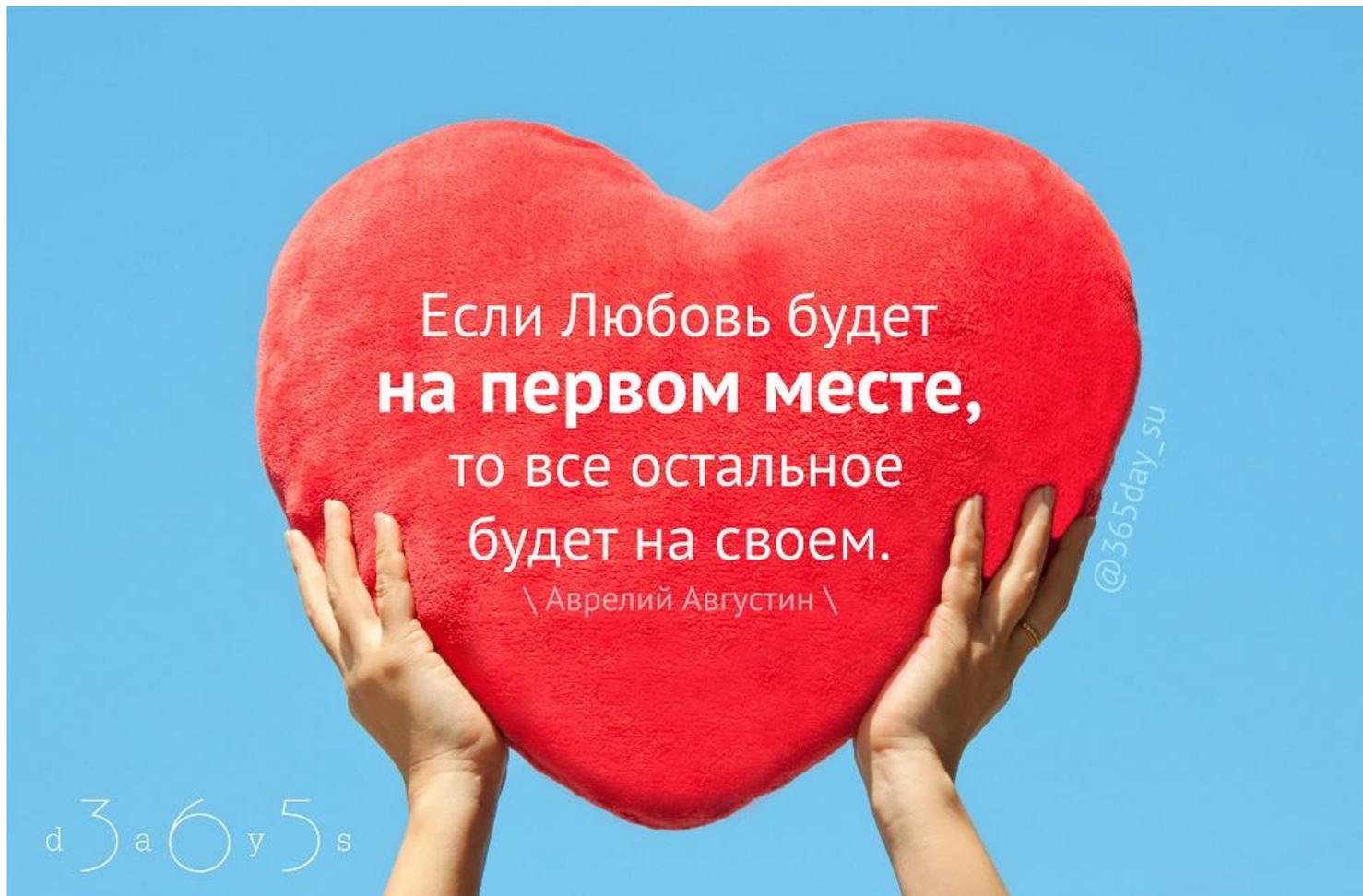
Что лично Я могу сделать, для борьбы против рака

**Следить за своим здоровьем;
Информировать других о здоровом образе жизни;**



Что лично Я могу сделать, для борьбы против рака

Любить и быть любимым;



Что лично Я могу сделать, для борьбы против рака

Просить о помощи;
Сделать свой голос услышанным;



Что лично Я могу сделать, для борьбы против рака

Оказывать поддержку другим...

Пока человек чувствует боль –
он жив, пока человек
чувствует чужую боль –
он Человек!



*Бог помогает руками
людей, не забывайте об
этом...*



Это, и многое-многое другое – может помочь в борьбе против рака и раннего его выявления, чтобы лечение было как можно эффективным.

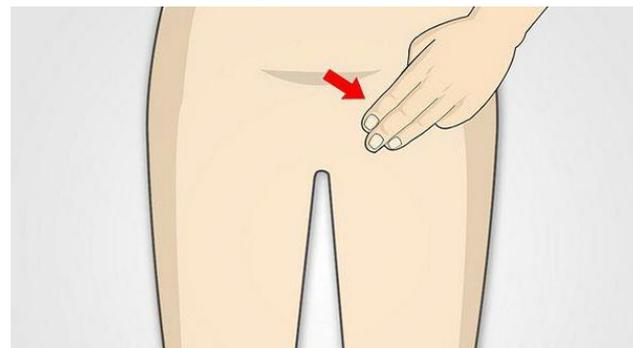
МЫ МОЖЕМ! Я МОГУ! Присоединяйтесь к инициативам Всемирного дня борьбы против рака и создавайте свои инициативы!

Ранние признаки и симптомы рака

1. Немотивированная слабость, повышение температуры тела на протяжении длительного времени в пределах 37–37,5°C.



2. Утолщения на коже или под кожей, особенно в области молочных желез, подмышечных впадин, в паху.



Ранние признаки и симптомы рака

3. Увеличенные лимфоузлы



4. Необычные примеси – кровь, гной, слизь в стуле.



5. Длительные боли в области кишечника, желудка, пищевода.



Ранние признаки и симптомы рака

6. Непроходящий кашель, изменение тембра голоса.



7. Непрекращающиеся кровянистые или слизисто-кровянистые выделения.



8. Длительно незаживающая рана.



9. Быстрое падение веса, если не было задачи похудеть.

Организация оказания онкологической помощи в России

Уровни системы медицинской помощи



Первичное звено здравоохранения

В поликлиниках участковые врачи совместно с врачами-специалистами выявляют риск развития онкологических заболеваний. Информация о каждом выявленном случае онкологии или подозрении на нее поступает в первичные онкологические кабинеты (отделения) при поликлиниках.



Региональные онкологический диспансеры

Для уточнения диагноза и определения последующей тактики ведения пациента врач-специалист первичного онкологического кабинета направляет пациента в онкологический диспансер. Специалисты диспансеров проводят бригадные выезды в муниципальные образования и сельские населенные пункты.



Окружные онкологические диспансеры

При необходимости проведения радионуклидной терапии больного направляют в окружной онкологический диспансер.



Федеральные учреждения здравоохранения

При необходимости оказания специализированной (высокотехнологичной) медицинской помощи пациенты направляются в федеральные организации.

Онкология: что делать, если возникли подозрения?

1 Обратиться к врачу-онкологу по месту проживания¹.

Документы необходимые при первичном обращении для детей (15 лет и младше)



Полис ОМС



Паспорт (до 14 лет-свидетельство о рождении)



Паспорт одного из родителей или законного представителя



Полис ОМС



Паспорт

1 Это может быть направление в онкологический диспансер от педиатра или терапевта, или узкоспециализированного специалиста поликлиники по месту жительства: результат планового осмотра или по собственному желанию

2 Пройти все диагностические мероприятия.

Онкология: что делать, если возникли подозрения?

3 При подтверждении диагноза «рак» пройти лечение² и курс реабилитации.

2 Амбулаторное или стационарное лечение, включающее в себя медикаментозное, лучевое, хирургические мероприятия

4 А) По месту жительства. Б) Получение направления (квоты³) в один из высокотехнологических центров России.

3 Для получения квоты следует написать заявление на имя главного врача онкологического учреждения по месту проживания

5 Б) Обратиться в центр⁴ с необходимыми документами⁵ :

4 Если состояние пациента оценивается как объективно тяжелое, следует предварительно связаться с соответствующим отделением высокотехнологического центра и отправить выписку из истории болезни. После этого нужно дождаться решения от центра о готовности принять этого пациента на лечение.

5 Полный список документов необходимо узнать в регистратуре высокотехнологического центра.

Онкология: что делать, если возникли подозрения?

5 Б) Обратиться в центр с необходимыми документами:

Для детей (15 лет и младше)

- Направление из лечебного учреждения РФ или органов управления здравоохранения с выделением квоты.
- Выписка из истории болезни или амбулаторной карты ребенка, протокол операции, если ребенок оперирован в другом лечебном учреждении.
- Свидетельство о рождении ребенка или паспорт для детей старше 14 лет.
- Полис ОМС.
- Паспорт одного из родителей или законного представителя.
- Рентгенограммы, компьютерные томограммы (при наличии).
- Гистологические препараты.
- Справка о проведенных ребенку профилактических прививках.
- Анализ крови на RW (сифилис), ВИЧ, гепатиты «В» и «С» (не более 1 мес. давности).
- Анализ кала на гельминтоз и кишечные инфекции.
- Справка об инвалидности, если ребенок-инвалид детства.
- Справка об инвалидности по онкологии (при наличии).

Для взрослых

- Паспорт РФ.
- Полис ОМС.
- Направление из органов управления здравоохранения с выделением квоты.
- Выписку из истории болезни с описанием проведенной операции.
- Рентгенограммы, компьютерные томограммы (при наличии).
- Гистологические препараты.
- Анализ крови на RW (сифилис), ВИЧ, гепатиты «В» и «С» (не более 1 мес. давности).
- Справка об инвалидности по онкологии (при наличии).

Успех в лечении зависит от своевременного обследования, от того, насколько собранно и оперативно действует пациент, насколько он готов сотрудничать с врачом.

Полезно знать

Пять самых распространенных онкодиагнозов в России

Профилактика

Для мужчин

Рак легких

- Раз в два года проходить флюорографию.
- Отказаться от курения.

Рак кожи

- Раз в полгода проходить плановый осмотр у врача – дерматолога.

Рак желудка

- Раз в год делать фиброскопию или гастроскопию.
- Раз в год делать УЗИ желудка или его рентгеновское обследование.

Рак предстательной железы

- Раз в год сдавать анализ крови на маркер ПСА.

Рак прямой кишки

- Раз в год проходить пальцевое исследование прямой кишки.

Для женщин

Рак молочной железы

- Раз в год УЗИ молочных желез женщинам до 40 лет.
- Раз в год маммографию женщинам после 40 лет.

Рак кожи

- Раз в полгода проходить плановый осмотр у врача – дерматолога.

Рак тела матки

- Раз в год проходить кольпоскопию (осмотр входа во влагалище и влагалищных стенок).

Рак ободочной кишки

- Раз в год проходить колоректальную диагностику (обследование всех участков кишечника).

Рак шейки матки

- Раз в год делать цитологический мазок с шейки матки.

ГБУЗ «Клинический онкологический диспансер №1» МЗ КК - ВЕДУЩЕЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОНКОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ КРАЯ

- Стационар - **845** коек;
- Дневной стационар – **20** коек;
- Диспансерно-поликлиническое отделение - до **1000** посещений в день.

Ежегодно :

- Поликлинику посещает более **200 тысяч** человек;
- Стационарное лечение получают **30 тысяч** пациентов;
- Проводится **20 тысяч** хирургических вмешательств.



ГУЗ «КОД №1» входит в тройку крупнейших медицинских учреждений в Краснодарском крае и в десятку самых крупных онкологических учреждений России.





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!